

食物不安全經驗普遍，基層家庭的糧食問題與精神健康值得關注

食物是生活中重要的一環，不但提供人們維持生命的營養，更與我們精神健康及生活平衡息息相關。面對香港的貧富懸殊情況，低收入家庭的糧食與精神健康更是一個需要關注的問題。有見及此，香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心、工業福音團契與深水埗貧窮家庭宣教關注組於 2019 年開展了一項貧窮家庭食物援助需要與其生活質素的研究調查，了解低收入家庭的食物不安全(food insecurity)經驗及其生活質素情況，食物不安全並非指食物不能食用，而是低收入家庭沒有能力為自己獲得足夠數量及營養的食物，調查結果可為香港政府及不同持份者，於支援低收入家庭方面提供重要的參考。

研究團隊於 2019 年 9 月至 10 月，以探訪及問卷調查形式，成功訪問了 130 戶居住深水埗區的低收入家庭。根據聯合國於食物不安全指標(FISC)的定義，調查結果顯示約七成受訪家庭屬於中度食物不安全，大部份都表示過去一年曾經歷「只能吃某幾種食物」或「需要少吃一餐或多餐飯」，更有超過兩成受訪家庭屬於嚴重食物不安全，即曾經歷「飢餓但仍然沒有進食」甚至「整天沒有進食」。由此可見，食物不安全經驗於低收入家庭十分普遍，當中大部分家庭正面對中度及嚴重的食物不安全問題。

此外，研究團隊發現受訪家庭的戶主面對一定程度的抑鬱及焦慮徵狀，當中近兩成出現中度至嚴重的抑鬱徵狀、超過三成受訪戶主有中度至嚴重的焦慮徵狀、超過三成受訪戶主出現面對生活問題而感到壓力的徵狀。

香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心主任李樹甘博士表示，居住深水埗低收入家庭的食物不安全經驗較一般人想像中嚴重，而食物不安全經驗對精神健康亦有顯著負面的影響。是次調查進行於疫情前而非疫情後，相信疫情後經濟低迷下的食物不安全情況更不容樂觀。盼望政府及各界能投放更多資源去了解不同地區低收入家庭的生活情況以及提供適切支援。

身兼深水埗貧窮家庭宣教關注組主席及工業福音團契總幹事的歐偉民博士表示，一般市民會以為政府資助的食物銀行已能支援低收入家庭的食物需要，卻不知道那只是 6-8 星期的短期食物支援，如申請人過去六個月內曾申領，就不會再次被接納，需要政策以外的支援。歐博士強調，自疫情出現後，基層家庭的失業情況相當嚴重，陸續出現欠租情況，因此，食物的支援比過去都重要。單以工福所派出的餐次數量，由 2 月的 2000 多份，激增至 6 月份的 8200 多份，可見數月來的變化。同工在派送食物時亦趁機關心街坊，分擔他們心中的焦慮與不安。

(完)