

## 父親參與教養模式研究 2015 結果撮要

香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心聯同維護家庭基金，以及香港基督教女青年會與基督教香港信義會社會服務部，於二零一四年十一至十二月期間進行一項名為「夫婦眼中的父親參與教養模式」的研究，相關研究是近年首次以華人夫婦為研究對象的父職研究，研究發現丈夫對自己父職的表現，與妻子對自己丈夫父職的表現的評價有頗大差異。

是次研究對象為本地家庭的父親及母親。研究目的是了解受訪父親在父職之中對自己在過去 12 個月之內，有關支持(Support & Organization)、照顧(Care)、鼓勵(Encouragement)、以及管教(Discipline)四個範疇的個人表現評估。同時，本研究更進一步以相同問卷訪問該受訪父親的配偶，以了解配偶如何評價丈夫在父職上的表現。問卷內容是使用現有的父親參與教養問卷(中文版)(Yin, Li, Yang, & Su, 2012)，而該問卷是以 The Inventory of Father Involvement (Hawkins et al., 2002)為基礎，在中國進行驗證分析(註 1)。父親在各個項目上自我評分愈高，代表他對自己有關於父職表現愈滿意。而配偶在各個項目上評價自己丈夫在父職表現上評分愈高，代表她愈滿意自己丈夫有關的父職表現。

研究以自填問卷成功訪問了本地 591 個家庭共 1,182 位父親及母親，有效問卷達 95%。受訪父親的年齡為 25 至 62 歲，而受訪母親的年齡為 20 至 53 歲。當中父親的教育程度分別為中學或以下佔 49.6%，大專或以上佔 50.4%，母親的教育程度分別為中學或以下佔 48.5%，大專或以上佔 51.5%。訪問家庭的家庭入息中位數為港幣\$30,001-\$50,000 元。

研究顯示：

### 結果(一)：父親教養模式:努力做好支持及鼓勵的父親角色

根據受訪父親們自己的評分，四個父職的範疇，依最高分表示最滿意自己表現去排列，次序為支持、鼓勵、照顧、及管教。而配偶評價丈夫父職表現最滿意的次序與受訪父親們一樣。

### 結果(二)：配偶眼中自己的丈夫，在父職表現上其實已經不錯

在四個父職範疇中，丈夫於照顧及管教的自我評分比自己的配偶所給予的評分較低，反映父親於這範疇中自覺傾向較強；而於支持及鼓勵的自我評分則比自己的配偶所給予的評分較高，反映父親於這範疇中自覺傾向稍遜。

### 結果(三)：社會經濟地位較高的父親較滿意自己表現

社會經濟地位較高的父親們，在父職的各個範疇的自我評分，都顯示比社會經濟地位較低的父親們的自我評分為高。同樣，社會經濟地位高的母親們，在評價其丈夫父職表現各個範疇的評分，都顯示比社會經濟地位較低的母親們的評分為高。

### 結果(四)：夫婦二人對丈夫的子女管教表現評價不一，丈夫在這方面的自信較低

在同一家庭內，丈夫在管教範疇內的自我評分都比自己的配偶所給予的評分顯著地較低，特別是婚齡在 10 年之內的夫婦家庭、或是全職父親的家庭。

**負責分析是次研究結果的香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心主任李樹甘博士認為：**

「今次研究給我的體會是，配偶眼中自己的丈夫，在父職表現上其實已經不錯，但相反丈夫看自己的滿意程度卻往往低於配偶眼中所看的，這與一般的想法不同：即妻子評價丈夫會低於丈夫對自己的評價，這可能反映丈夫的自信心不足。因此，盼望太太們，可嘗試用不同方式鼓勵丈夫，重拾他們的自信心。丈夫若沒有信心，對家庭崗位的參與性會越下降。丈夫參與性越低，會覺得妻子評價自己的表現越差，自信心越下降，參與父親的角色越退後.....造成惡性循環。所以，妻子的鼓勵是十分重要，成功父親的背後需要有太太的鼓勵、支持。而丈夫亦不要認定太太「睇死自己」，以至看輕了自己父職的重要性。」

**負責推動是次研究的維護家庭基金總幹事溫南聲表示：**

「今時今日作為父親的，在家中的角色日漸獲得重視。社會已經不單只期望你去外出工作養妻活兒，更期望父親回到家中，繼續參與子女各方面的教養工作。「養不教，父之過」仍然是社會期望的父親角色。今次研究充分顯示夫婦之間明顯對父親如何參與管教有兩把不同的尺，父親參與子女的教養仍然信心不足。似乎我們的社會仍需繼續以更友善於家庭的社會政策去支援父親，特別是基層的父親，讓他們更有信心去參與父職教養的工作。」

**在研究負責參與在全港各區域收集家庭成員數據的基督教香港信義會社會服務部總幹事狄志遠博士指出：**

「本研究指一般香港父親在子女管教方面自信心較低、年齡較大的父親在父職上信心不足，反映父親需要更多的親職支援。本會去年底進行『香港快樂家庭指數調查』，訪問有零至廿四歲子女的父母，亦有相類似的發現，一般父親比母親的家庭快樂評分低五分，需要更多關注支援。提升家庭快樂程度的方法可包括：(1)調整自己的心態，使自己「開心」起來；(2)學習有效的親職技巧，做好家長本份；(3)嘗試經營家庭內部的良好氣氛和環境，使家庭內部更加親和。同時，本會近年一項支援年輕爸媽的「天使護航」計劃，協助青年人面對「突如其來」的角色轉變，在鼓勵下勇於承擔及學習，成為一個愛妻子、愛孩子的父親，家庭亦因此快樂起來。」

**在研究負責參與在全港各區域收集家庭成員數據的香港基督教女青年會服務總監潘廣輝先生指出：**

「現代父親參與教養子女的角色越來越明顯，實在值得欣喜。一直以來香港社會都鼓勵父母親一起參與教養子女的責任，經過多年來的經營，從是次研究結果顯示，父親在教養上仍是擔任家庭中的支持者、鼓勵者的角色，母親則是家庭中的主要照顧者和管教者，維持傳統的角色分工。本會一直積極推動家庭健康，我們鼓勵父母共同承擔和教養的責任，夫婦在教養子女課題上有更多的交流，能彼此支持和互相欣賞，而在推動兩性平等的概念下，我們認為夫婦能彼此尊重，能看到彼此的不同，在教養子女能互相溝通，互相補足，運用每個家庭中父或母親的強項和優勢，才是現代最佳的教養模式。」

註 1：參考文獻

Yin, X. Y., Li, Z. H., Tang, X. H. & Su, L. Y. (2012) Reliability and validity of the Chinese version of Inventory of Father Involvement. *Chinese Mental Health Journal* 26(7), 557-560.

Hawkin, A. J., Bradford, K. P., Palkovitz, R., Christiansen, S. L., Day, R. D., & Call, V. R. A. (2002) The inventory of father involvement: A pilot study of a new measure of father involvement. *The Journal of Men's Studies*, 10(2), 183-196.