

佛教派別淺論(一)：早期佛教

黃樂怡 香港科技專上書院

佛教由釋迦牟尼創立，他在世時，佛教是統一的，沒有派別的區分，然而在釋迦牟尼去世後，因着佛義的發展，衍生出不同的派別。本文為佛教派別淺論系列的首部份，以淺論「早期佛教」為本系列之開端，接着按其發展順序，介紹佛教在印度的發展。

釋迦牟尼三十五歲那年在菩提樹下結跏趺坐¹，據說經過七天七夜²，終於超越自身的限制，超越時空的障礙，獲得解脫，得道成佛。此後四十五年，佛陀在恆河兩岸傳揚其學說，教導弟子，組織僧團，建立寺院。

釋迦牟尼起初並沒有為僧團設立任何戒律，只是僧人遇事請釋迦牟尼親自裁決，而這些裁決漸漸成為佛教的戒律，而這些戒律沒有以紙筆記錄下來。釋迦牟尼在世時「為僧伽規定了雲遊乞食、雨季安居和犯過懺悔等制度。」³同時將教義口授給弟子，但並沒有任何著作或記錄，只靠弟子口耳相傳。其後，因為僧人的數目增加，在雨季需有安居之所，故此建立了寺院制度⁴。這就是佛陀在世時佛教的情況。佛陀涅槃後，大弟子迦葉集結僧眾，誦念佛經；大弟子阿難和優婆離分誦經、律二藏，這是第一次集結，可視為佛陀死後第一次的大型聚會。第一次集結的意義是在頌念佛陀教導的過程中將其記錄下來，這些記錄可說是佛經的初型，讓佛陀的教導能記錄下來，有利日後傳播。集結活動，在佛陀去世後的一百年間約有四次。

此時期的僧團較為統一，均奉行佛陀的教化，嚴守戒律。這一時期的佛教主要特徵概說如下：

1. 人人階可成佛

佛教主張人人皆可成佛，此一主張明顯是對當時婆羅門教的反動。婆羅門教將人分成不同階級，人亦因其階級而有高低貴賤的分別。婆羅門教強調只有「婆羅門、剎帝利及吠舍三種姓才能有宗教生活。這三個種姓才能有「信仰宗教、祭

¹ 方立天在《中國佛教文化》一書中提及結跏趺坐，即雙足交盤而坐。

² 方立天在《中國佛教文化》一書中提及另一說法是四十九天。

³ 方立天：《中國佛教文化》。香港：中國人民大學出版社，2008年，頁19。

⁴ 寺院制度：據白化文在《佛光的折射》書中所述：「他(釋迦牟尼)的弟子愈來愈多，聽法要有地方，修行也要有地方；加之那個地區每年有三個月左右的雨季，在此期間必須找房屋暫住。於是釋尊在說法的同時，努力建立根據地。依靠有劫的國王和有錢的大商人的幫助，釋尊建立了幾處學院式的永久性根據地，供平時說法，僧伽修行和「雨安居」(雨季時集中學習不外出)之用，這就是最早的寺院。」白化文：《佛光的折射》。香港：中華書局，1998年，頁22。

祀鬼神和死後靈魂升天的資格。」⁵而第四種姓首陀羅因為其階級低微，所以「沒有舉行宗教儀式的權利，自然死後也更談不上靈魂升天了。」⁶釋迦牟尼創立佛教，認為不論是那一個種姓，只要努力修行，就可以成佛。釋迦牟尼的聲聞弟子中，就有一位優波離，據記載他是首陀羅出身，是釋迦牟尼為太子時於皇宮中當理髮師的。據前所述，在婆羅門教中是不配有宗教信印的，而釋迦牟尼不僅接受其加入僧團，更對其親自教導，可見其人人階可成佛的主張。

婆羅門教中，女性的地位是十份低賤的。釋迦牟尼創立佛教後，初期雖不接受婦女出家，但後來接受了讓婦女出家，讓婦女也有成佛的機會，此舉可視為接受女性參與宗教活動，將女性的地位提升。釋迦牟尼的弟子中就有他的姨母及妻子，此外，亦有鹿母毗舍佉、波闍波提等均是以尼僧(比丘尼)身份接受釋迦牟尼的教導，可見其大大提升了婦女參與宗教活動的權利，亦可視之為對婆羅門教的反動。

2. 不造像

釋迦牟尼的遺言的大意為：「已成者皆滅。不可放逸，修我法。吾滅後以法為師。」⁷釋迦牟尼遺言中所見，他只認為自己是一「覺者」及「智者」，是一位精神領袖，與現今法力無邊、有求必應，被神化了的「佛」是完全不同的。釋迦牟尼認為自己只是一「覺者」，所以在世時禁止信徒為自己造像，僧眾只是學習其教導，而沒有膜拜其象的行為。直至佛陀死後一二百年間仍然遵守此規矩，後來才漸漸出現對膜拜佛象的行為。由此可見，釋迦牟尼反對個人拜，他認為自己並沒有任何神力，只是一位「覺者」。

3. 釋迦牟尼是唯一的佛

「佛」的意思是「覺者」或「智者」，在梵文中本指一般的覺者，但佛教創立後其詞義縮小了，變成專指佛教中取得最高成果的人。佛陀在世時及在大乘佛教出現前，僧眾及信徒認為釋迦牟尼是唯一取得最高修行成果的人。故當時是僧眾均視釋迦牟尼為唯一的佛，眾人均奉行其教化。這項信條並沒有背叛前述人人階可成佛。這只是顯示出初期佛教徒如何看待「佛」，這個宗教中修得最高成果的人，在他們心中只有釋迦牟尼一人。然而，他們並沒有反對釋迦的主張人人階能成「佛」，即成為「覺者」這一信條。

4. 人生觀與世界觀

佛教認為世界是「無常」的。何謂「無常」？所謂「無常」即變化迅速和虛

⁵ 方立天：《中國佛教文化》。香港：中國人民大學出版社，2008年，頁11。

⁶ 方立天：《中國佛教文化》。香港：中國人民大學出版社，2008年，頁11。

⁷ 白化文：《佛光的折射》。香港：中華書局，1998年，頁26-27。

幻，佛教認為現實世界是變化迅速和虛幻的世界。正因為世界是虛幻的，故只要無視社會及現實中的一切，專心於個人修行，達致個人心靈平衡、精神上的愉快，即可抗衡世界的無常。

佛教認為人生是「苦」。釋迦牟尼離開安舒的皇宮，捨棄皇子的身份，源於出遊時見到「生、老、病、死」人間四苦，所以他認為人生是苦的，為而苦的根源就是因為「生」，正如方立天在《中國佛教文化》一書中所述「生命是受苦的實體」⁸。人為何會有生呢，追本溯源是因為「無明」(無知)，人因為無「無明」而「造業」；因「造業」而六道中「輪迴」，因「輪迴」而生；因為生而有「苦」。人要除掉「苦」，就要破除「無明」，要除掉「無明」，就要做到去掉貪心和去掉享樂的慾望。只要如此，就能達到消滅「苦」，人就能從「苦」中得到「解脫」。

小結

從上述所見，原始佛教由釋迦牟尼創教至部派佛教出現前，為佛教的唯一教派，其思想較貼近佛陀的教導，只尊釋迦牟尼為唯一的佛，而對佛陀只尊其為智者，並沒有將其神化，更沒有任何膜拜或鑄造佛像的行為；此時的僧團較團結，並未分裂出任何教派，僧團的活動在恆河流域，並未傳至中國等地區。

⁸ 方立天：《中國佛教文化》。香港：中國人民大學出版社，2008年，頁16。